

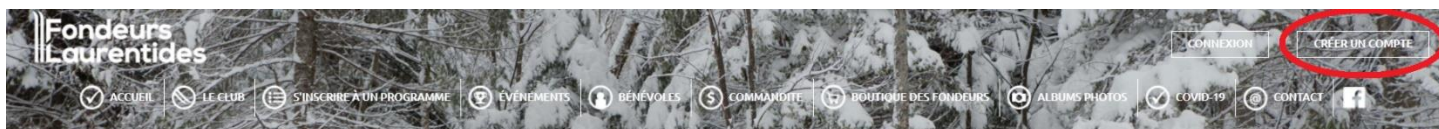
# Fondeurs Laurentides

## Inscriptions groupe Élite-RED 2022-2023

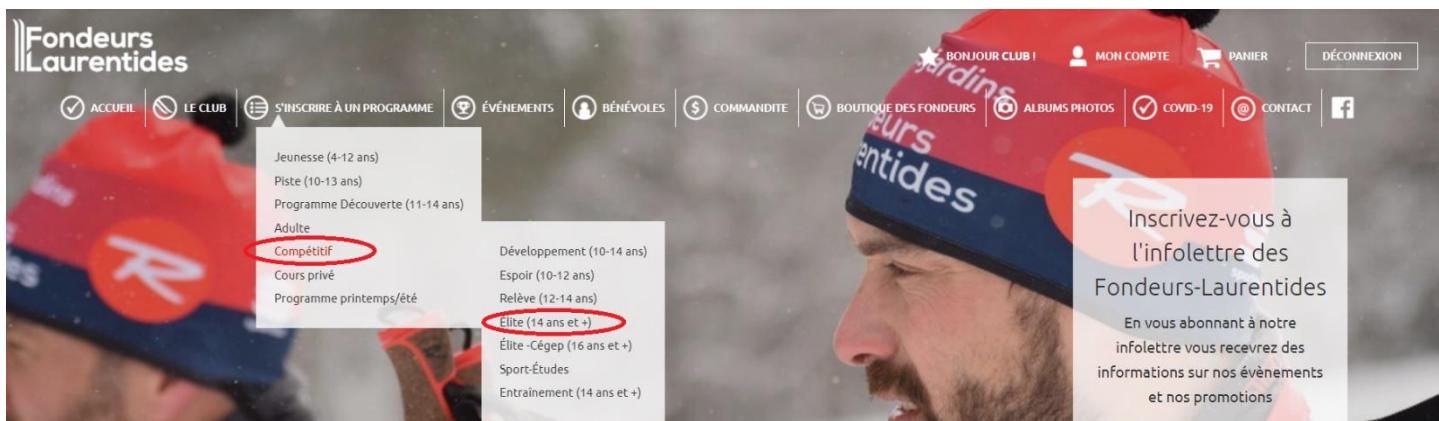
Une nouvelle saison débutera bientôt et nous désirons vous informer sur la procédure d'inscription 2022-2023. Toutes les inscriptions se font en ligne via notre site internet :

<https://www.fondeurslaurentides.ca/programmes/competitif/elite/>

Vous devez vous créer un compte, si vous n'en possédez pas déjà un. Voici la marche à suivre :



Ensuite aller choisir le groupe et compléter les informations demandées :



## Coût d'inscription

Le coût total de l'inscription, incluant le fonds d'athlète, est de 3 650\$. Voici la description des frais pour la saison :

**Cotisation pour le groupe Élite-RED de Septembre à août : 1 500\$**

**Inclusions :** Licence de course provinciale (Ski de Fond Québec) non-remboursable. Entraînements d'équipe 3x par semaine pour l'automne-hiver et 2x semaine pour le printemps/été. Encadrement et fartage pour les 4 Coupes Québec. Inscriptions aux courses Coupe Fondeurs (lorsque possible selon calendrier provincial).

**Frais en sus au programme :** Licence canadienne-NC. Passe saisonnière pour entraînements à Morin-Heights. Camps d'entraînements. Frais d'inscriptions, transport et hébergement avec l'équipe (lorsque hors région) pour les Coupes Québec.

**Cotisation au fonds d'athlète : 2 150\$\***

Le fonds d'athlète est de l'argent qui sera utilisé pour faire les paiements pour certains frais en sus. Cette façon de faire a été instaurée par le club afin de faciliter les paiements des dépenses pour les athlètes. Ce fonds est votre argent et durant la saison des états de compte vous seront envoyés afin de connaître le solde et faire des ajustements le cas échéant.

\*Valeur approximative, sujet à changement selon la valeur réelle des frais encourus. N'inclus pas les frais pour les championnats canadiens et courses de niveau national/international.

## Facturation et paiement

---

À la suite à votre inscription en ligne, vous recevrez dans les semaines suivantes une facture par courriel. Celle-ci devra être payée selon le mode de paiement possible : par chèque, virement bancaire (client Desjardins) ou virement INTERAC. Possibilité de plusieurs versements : informez-vous.

## Début des entraînements et lieux

---

Les lieux principaux des entraînements sont\* : les mercredis et vendredis de 13h30-15h00 à St-Jérôme et les dimanches de 9h-11h30 à Morin-Heights

\*Lieu et journée sujet à changement selon la saison, possibilité d'entraînement à Oka. Le prix de la passe ou des droits d'accès au lieu d'entraînement n'est pas inclus.

**Début des entraînements : Vendredi le 2 septembre**

## Achat de vêtements et d'équipement

---

L'essayage de vêtements se fera sur rendez-vous. Un courriel vous sera envoyé avec les plages horaires disponibles. Un dépôt de 50% de la commande sera demandé pour confirmer les achats exigeant une commande par le club. **L'exigence vestimentaire pour le groupe Élite-RED** est : la tuque, le manteau rouge de marque Sportful et le race suit (haut et bas ou le onepiece) de la marque Sportful de la collection en place depuis 2019.

**La commande d'équipement auprès d'Espresso Sport doit se faire dès que possible durant l'été afin de recevoir l'équipement à temps pour les compétitions.** Une journée sera prévue également pour répondre à vos questions et pour la vente d'équipements usagés le dimanche 11 septembre au Centre Notre-Dame à St-Jérôme (655 rue Filion).

Des articles usagés sont en vente via notre groupe Facebook Bazar Fondateurs-Laurentides : <https://www.facebook.com/groups/503156207128544> . Il est important, lors de l'achat de vêtements usagés, de respecter les commanditaires actuels du club. **Les pièces de vêtements ne respectant pas cette exigence seront refusées lors des compétitions, soyez vigilants lors de vos achats.**

## Bénévoles

---

*Nous avons instauré un engagement bénévole auprès de nos groupes compétitifs. Au moins un parent d'un athlète des groupes compétitifs doit offrir du temps de bénévolat dans les événements organisés par le club. Lors de votre inscription vous devrez aller choisir votre bénévolat pour l'un ou l'autre des événements du club. Ces événements nous permettent de vous offrir des services à un taux à rabais grâce aux fonds récoltés durant ces courses.*

Quels sont vos intérêts ? Quelles sont vos compétences ? Plusieurs comités en place recherchent de la relève. Impliquez-vous pour le bon déroulement de :

- 1- La course Invitation 1<sup>ère</sup> Neige 2-3 décembre 2022 (à confirmer)
- 2- Coupes Fondeurs (21, 28 janvier et le 4 février 2023)
- 3- Coupe Québec (contrôleurs, secrétariat, dossards, installation, chrono...) date à déterminer à l'hiver 2023
- 4- Divers comités (courses, gala, vêtement)

Il y en a pour tous les goûts, toutes les habiletés. Nous sommes une équipe dynamique. **Informez-vous et impliquez-vous !**

**Complétez le formulaire sur notre site web en mentionnant ce qui vous intéresse :**  
<https://www.fondeurslaurentides.ca/benevoles/>

Visiter notre site web et inscrivez-vous à notre infolettre pour avoir toutes les nouvelles !

Bonne saison de ski !

Le Club Fondeurs-Laurentides