


## AVIS DE COURSE

<b>Nom de la compétition</b>	Coupe des Fondeurs 2019 33e édition
<b>Club-hôte</b>	Club Fondeurs-Laurentides et Commission Scolaire de la Rivière-du- Nord
<b>Site</b>	Sentiers des Fondeurs, Centre communautaire Notre-Dame
<b>Tarif d'accès aux pistes</b>	Gratuit
<b>Adresse</b>	Centre Communautaire Notre-Dame 655 rue Filion, St-Jérôme (voir carte routière en annexe)
<b>Directions</b>	(voir carte en annexe)
<b>Dates</b>	19 janvier * Coupe des Fondeurs 1  26 janvier * Coupe des Fondeurs 2 * Finale régionale Jeux du  Québec régions des Laurentides, Lac St-Louis, Laval, Montréal, Rive-Sud, Bourassa, Richelieu- Yamaska  2 février * Coupe des Fondeurs 3  9 février * Coupe des Fondeurs (en cas de remise)
<b>Sanction</b>	Ski de fond Québec

## Admissibilité et règlements



La Coupe des Fondteurs est une compétition de 3 courses en style classique qui regroupe des participants venant des secteurs scolaire, civil et de membres-clubs. Ayant 2 catégories distinctes (scolaire et club) les courses récompensent les participants de façon individuelle et par équipe.

- 1.1 À chaque course, de nouveaux participants peuvent venir s'ajouter à une équipe. Une équipe est une école ou un club.
- 1.2 À chaque course, les points des 10 meilleurs résultats individuels de chaque équipe seront cumulés pour le classement final.
- 1.3 À la fin des 3 étapes, l'équipe scolaire CSRDN et l'équipe club ayant cumulé le plus grand nombre de points au classement se mériteront la « Coupe des Fondteurs ». Remise de trophée et de bannière pour l'école primaire, l'école secondaire et le club champion.
- 1.4 L'école de la CSRDN ayant le plus grand nombre de participants au total des 3 courses se verra décerner le trophée et la bannière « Marc Desjardins ».
- 2.1 Pour un participant qui est, à la fois un élève de la CSRDN et membre d'un club, les résultats seront cumulés dans les 2 catégories.
- 2.2 Des médailles seront distribuées aux 3 premiers(ères) de chaque catégorie d'âge. Une série de médailles pour le secteur scolaire et une autre pour les membres-clubs.
- 2.3 Le surclassement est interdit sous peine de disqualification de l'équipe.
- 2.4 La catégorie Open-Maîtres ne donne aucun point aux clubs.
- 2.5 Les règles de course en vigueur sont sanctionnées par SFQ.
- 2.6 Le comité organisateur ainsi que le directeur de course se réservent le droit de disqualifier un compétiteur (trice) qui manque aux règlements de course ou à la charte de l'esprit sportif.

### Sélections régionaux Jeux du Québec

La date de la course en style libre pour les catégories Juvénile et Midget sera à déterminer. La sélection se fera avec le pointage cumulatif des 2 courses. Pour information, communiquer avec Rémi Brière)

## Comité organisateur




Directeur d'épreuve  
 Secrétaire d'épreuve  
 Chef de pistes  
 Chef de stade  
 Chef des contrôleurs  
 Chef du chronométrage  
 Délégué technique

Martin Richer
Lise Fortier
Serge Thibault
Dang Thanh Bui
Marc Desjardins
Karine Doyon
Martin Richer

Renseignements

Martin Richer
Téléphone: 450-848-9089
Courriel: richerm2@csrdn.qc.ca
Site Web: www.fondeurslaurentides.ca

## Programme des compétitions

Catégorie (Âge au 31 décembre 2018)	Sexe	Samedi 19 jan Départ de masse Classique		Samedi 26 Jan Départ de masse Classique		Samedi 2 fév Départ de masse Classique	
		Heure	Distance	Heure	Distance	Heure	Distance
<b>Compétitions</b>		Coupe Fondeurs 1  Fondeurs-Laurentides		Coupe Fondeurs 2  Fondeurs-Laurentides		Coupe Fondeurs 3  Fondeurs-Laurentides	
Open-Maîtres 18 ans +	M-F	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km	9h30	
Junior B 16-17 ans	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
Junior B 16-17 ans	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
Juvenile 14-15 ans	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
Juvenile 14-15 ans	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
Midget 12-13 ans	M	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km
Midget 12-13 ans	F	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km
Mini-midget 10-11 ans	M	10h05	2 km	10h05	2 km	10h05	2 km
Mini-midget 10-11 ans	F	10h10	2 km	10h10	2 km	10h10	2 km
Pee-Wee 8-9 ans	M	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km
Pee-Wee 8-9 ans	F	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km
Atome 6-7 ans	M	10h40	1 km	10h40	1 km	10h40	1 km
Atome 6-7 ans	F	10h45	1 km	10h45	1 km	10h45	1 km
Pré-Atome 5 ans -	M	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km
Pré-Atome 5 ans -	F	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km
Para-Nordique	M-F	11h00	à voir	11h00	à voir	11h00	à voir



Course de sélection pour les Jeux du Québec catégories Juvenile et Midget

# Modalités d'inscription

## Frais

Aucun frais pour les élèves de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord et pour les membres du club Fondateurs-Laurentides.

Pour les autres coureurs ayant une licence de SFQ :

Pré-atome à Junior B : 8.00 \$

Open-Maîtres et Para-Nordique : 12.00 \$

Les frais seront de 16.00 \$ et de 24.00 \$ après les dates limites d'inscriptions.

Un montant supplémentaire de 3.00 \$ par coureur, par course, sera exigé à tous les coureurs qui ne sont pas affiliés à SFQ pour l'obtention d'une licence de jour.

Payable sur place par chèque ou argent comptant le matin de la course.

## Inscription

À partir du 7 janvier sur le site : [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca) sous l'onglet Coupe des Fondateurs Envoyer votre fichier d'inscription à : [clubfondeurslaurentides@gmail.com](mailto:clubfondeurslaurentides@gmail.com) Aucune inscription ne sera prise le jour même de la course.

Vous n'avez qu'à inscrire 1 seule fois les participants pour qu'ils soient enregistrés aux 3 courses. Envoyez seulement vos changements et modifications s'il y a lieu. Pour ce faire, utiliser la **couleur de police rouge** pour retirer un coureur et la **couleur de police vert** pour ajouter un coureur sur votre liste existante (fichier excel)

Nous vous ferons parvenir une confirmation de vos inscriptions par courriel.

<b>Date limite d'inscription</b>	<p>Le mercredi 16 janvier 23h59 pour la course 1</p> <p>Le mercredi 23 janvier 23h59 pour la course 2</p> <p>Le mercredi 30 janvier 23h59 pour la course 3</p>
<b>Parcours</b>	À déterminer
<b>Stade</b>	Derrière le centre Notre-Dame
<b>Entraînement</b>	Les pistes seront fermées à 9h15
<b>Réunion des entraîneurs</b>	9h00 dans le hall d'entrée du centre Notre-Dame
<b>Ordre de départ</b>	<p>Départs de masse. Un corridor est attribué à chacune des écoles et aux clubs participants selon le classement 2018. Ceux ne figurant pas au classement 2018 et les participants indépendants se verront attribuer un corridor.</p> <p>Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir document page 11.</p>
<b>Remise des dossards</b>	<p>8h30</p> <p>Dans la grande salle pour les équipes scolaires. Au bureau d'inscriptions pour les clubs et les participants indépendants.</p>
<b>Description des prix</b>	aucun
<b>Remise des médailles</b>	12h00 dans la salle du centre Notre-Dame.
<b>Salles de fartage</b>	Ouverture à 7h30 sur la scène du centre Notre-Dame.

# Services aux athlètes

**Alimentation**

**7h30**  
**Cantine offrant café, jus, eau, boisson, muffins et fruits.**

**Hébergement**

**Aucun**

**Stationnement**

**Stationnement du centre Notre-Dame et de la polyvalente St-Jérôme.**

**Médical**

**Sauvetage A.G**

# Nos Commanditaires



# Desjardins



# Nos partenaires





# Finale régionale des Jeux du Québec en Ski de fond

**Date de la sélection :** Samedi 26 janvier 2019 pour le style classique.  
Coupe des Fondeurs, Centre Notre-Dame, Saint-Jérôme

Dimanche 27 janvier 2019 pour le style libre.  
Course du club Montériski. Consultez le site web du club pour les  
détails.

**Catégories éligibles :** Midget et juvénile

**Style :** classique (départ de masse)  
Libre (à déterminer)

**Régions en sélection :** Laurentides, Laval et Lac St-Louis, Montréal, Rive-Sud, Bourassa,  
Richelieu-Yamaska

**Inscription :** Site web [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca)

La sélection se fera avec le pointage cumulatif de 2 courses. Pour tout renseignement,  
vous pouvez joindre Rémi Brière au 450 712-5478 ou à [remi.briere@gmail.com](mailto:remi.briere@gmail.com).  
Les résultats seront disponibles sur le site [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca)







# LIGNE DE DÉPART



8	6	4	2	1	3	5	7
<b>CLUBS</b>							
Tremblant Nordique	J'aime L'hiver	Défi	Montériski	Fondeurs Laurentides	Viking	Montagne Coupée	Parc National Oka
Autres clubs							Indépendants
<b>ÉCOLES</b>							
St-Stanislas	Cap-Jeunesse	Polyvalente Lavigne	Des Hauts-Sommets	Polyvalente St-Jérôme	Académie Lafontaine secondaire	Frenette	Secondaire Mirabel
La Source	Ste-Thérèse E.J	Couleurs du Savoir	Champ-Fleuri	La Fourmilière	Val-des-Monts	Joli-Bois	Des Falaises
Notre-Dame	De la Volière	Unisson	L'Envolée	Bouchard	Académie Lafontaine primaire	Horizon Soleil	Sans-Frontière
Sacré-Coeur	Des Hauteurs	Dubois	4-Vents	Du Triolet	Ste-Anne	Mer et Monde	Jean-Moreau