



Desjardins

COUPE DES FONDEURS

21-28 janvier 2023

4 février 2023

AVIS DE COURSE

MERCI À NOS COMMANDITAIRES



MERCI À NOS PARTENAIRES



INFORMATION GÉNÉRALE

DATES

21 janvier 2023 Coupe des Fondeurs 1



28 janvier 2023 Coupe des Fondeurs 2 (finale régionale des Jeux du Québec Laurentides, Laval, Lac St-Louis, Montréal, Bourassa)

4 février 2023 Coupe des Fondeurs 3

11 février 2023 sera la date prévue en cas de remise

LIEU

Centre Communautaire Notre-Dame

655 rue Filion, St-Jérôme

<https://goo.gl/maps/UkynPLVHbpXHzKn29>

(voir carte routière en annexe 1, page10)

PROGRAMME

La compétition se déroulera comme suit :

- Départ de masse, style classique

SANCTION

La compétition est sanctionnée par :

- Ski de fond Québec (SFQ)

COMITÉ DE COMPÉTITION

POSTE	NOM
Directeur épreuve	Martin Richer
Secrétaire	Lise Fortier et Eliane Fortier
Chefs de stade	Martin Richer
Chefs de parcours	Martin Richer
Chef du chronométrage	Jo-Anne Greffard
Chef des résultats Zone 4	François Gagnon
Chefs des contrôleurs	Marc Desjardins

RENSEIGNEMENTS ET COMMUNICATION

Secrétariat, registraire,	info@fondeurslaurentides.ca 579-888-2005
Renseignements généraux, bénévoles, fartage	Martin Richer Téléphone : 450-848-9089 Courriel : richerm2@cssrdn.gouv.qc.ca

Renseignements généraux (inscriptions, avis de course, cartes, listes de départ et autres renseignements spécifiques à la compétition) se retrouvent sur le site web [Coupe des Fondeurs](#). Toute autre communication se fera par courriel directement aux participants et entraîneurs.

MESURES SANITAIRES EN LIEN AVEC LA COVID-19

Si vous êtes positif à la covid, veuillez respecter les [directives d'isolement prévues par la santé publique](#).

RÈGLEMENT ET ADMISSIBILITÉ

La Coupe des Fondeurs est une compétition de 3 courses en style classique qui regroupe des participants venant des secteurs scolaire, civil et de membres-clubs. Ayant 2 catégories distinctes (scolaire et club) les courses récompensent les participants de façon individuelle et par équipe.

- 1.1 À chaque course, de nouveaux participants peuvent venir s'ajouter à une équipe. Une équipe est une école ou un club.
- 1.2 À chaque course, les points des 10 meilleurs résultats individuels de chaque équipe seront cumulés pour le classement final.
- 1.3 À la fin des 3 étapes, l'équipe scolaire du centre de service scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) et l'équipe club ayant cumulé le plus grand nombre de points au classement se mériteront la « Coupe des Fondeurs ». Remise de trophée et de bannière pour l'école primaire, l'école secondaire et le club champion.
- 1.4 L'école de la CSSRDN ayant le plus grand nombre de participants au total des 3 courses se verra décerner le trophée et la bannière « Marc Desjardins ».
- 2.1 Pour un participant qui est, à la fois un élève de la CSSRDN et membre d'un club, les résultats seront cumulés dans les 2 catégories.
- 2.2 Des médailles seront distribuées aux 3 premiers(ères) de chaque catégorie d'âge. Une série de médailles pour le secteur scolaire et une autre pour les membres-clubs.
- 2.3 Le surclassement est interdit sous peine de disqualification de l'équipe.
- 2.4 La catégorie Open-Maîtres ne donne aucun point aux clubs.
- 2.5 Les règles de course en vigueur sont sanctionnées par SFQ.
- 2.6 Le comité organisateur ainsi que le directeur de course se réservent le droit de disqualifier un compétiteur-trice qui manque aux règlements de course ou à la charte de l'esprit sportif.



Sélections régionales des Jeux du Québec

La sélection se fera avec le pointage récolté lors de la course du 28 janvier et celle en style pas de patin le lendemain 29 janvier à Montréal. Pour information, communiquer avec Rémi Brière. Voir détail en annexe 3.

FRAIS D'INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via le [ECOLE-Inscription](#) ou [CLUB-Inscription](#) disponible sur la page web de la [Coupe des Fondeurs](#), et doivent être remises par courriel au info@fondeurslaurentides.ca le **jeudi précédent la course**. Une confirmation de la liste des participants sera envoyée par courriel le vendredi précédent la course. Les inscriptions débutent dès le 9 janvier.

Il n'y a aucun frais pour les membres du Club Fondeurs-Laurentides et les élèves de la CSSRDN.

Les frais d'inscriptions sont les suivants :

Jusqu'au 19 janvier 2023 jusqu'à 23h59 (course 1)	M6 à M10 : 10\$
Jusqu'au 26 janvier 2023 jusqu'à 23h59 (course 2)	M12 à M18 : 15\$
Jusqu'au 2 février 2023 jusqu'à 23h59 (course 3)	Open-Maîtres et Para-Nordique: 20\$

Les taxes de vente (TPS#840467955RT0001, TVQ#1209269739TQ0001) seront incluses au frais d'inscription.

Les frais d'inscription n'incluent pas les frais de licence d'un jour de SFQ. Ces frais s'ajouteront aux frais d'inscription comme suit :

Frais	Pour	Montant/ Course
Licence de jour SFQ	skieurs du Québec sans licence annuelle SFQ	5\$

Paiement : Le paiement se fait uniquement par virement *INTERAC*, les directives se trouvent sur le formulaire d'inscription.

Une facturation pour les clubs peut être envisagée avec l'accord au préalable du comité organisateur. **Aucun paiement sur place et aucune inscription sur place.**

Les inscriptions après la date limite par course seront soumises à la décision du comité organisateur.

Frais pour inscription tardive	M6 à M18 : 20\$
Après le 19 janvier et avant le 21 janvier (course 1) Après le 26 janvier et avant le 28 janvier (course 2) Après le 2 février et avant le 4 février (course 3)	Open-Maîtres et P-N: 30\$

Les skieurs du Québec doivent avoir une licence annuelle valide de SFQ ou acheter une licence de jour de SFQ. Aucun remboursement ne sera fait pour les licences de jour

achetées par erreur.

Les remboursements peuvent être effectués à la seule discrétion du comité organisateur.

MESURES DE CONTINGENCE

Si nécessaire, une décision d'annulation sera prise par le comité organisateur au plus tard à 12h le vendredi avant la course. En cas d'annulation, un report est prévu le 11 février où nous rembourserons les inscriptions si le report de l'événement n'est pas possible.

BÉNÉVOLAT


Si vous voulez donner un peu de temps durant votre séjour chez nous, enregistrez-vous via le [formulaire d'inscription](#) des bénévoles **avant le 13 janvier.**

HORAIRE DES ÉVÉNEMENTS

Lundi 9 janvier 2023	
Début des inscriptions	
Jeudi (avant les courses)	
23h59 Fin de période d'inscription	
Vendredi (avant les courses)	
10h Envoi de la confirmation des inscriptions par courriel	
17h Échéance pour les corrections à la liste de confirmation	
Samedi (JOUR DE LA COURSE)	
Heure	Activité
8h30	Ouverture du secrétariat et remise des dossards
9h00	Dans le hall d'entrée du centre Notre-Dame
9h15	Les pistes seront fermées à 9h15
9h30	Premier départ
Durant l'événement	Remise des médailles : 30 minutes après le dernier départ
12h30	Fermeture du site

ÉPREUVES

Catégorie	Sexe	Samedi 21 jan Départ de masse Classique		Samedi 28 Jan Départ de masse Classique		Samedi 4 fév Départ de masse Classique	
		Heure	Distance	Heure	Distance	Heure	Distance
Compétitions		Coupe Fondeurs 1 		Coupe Fondeurs 2 		Coupe Fondeurs 3 	
Open-Maîtres 2004 et -	M-F	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km
M18 2005-2006	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
M18 2005-2006	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
M16 2007-2008	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
M16 2007-2008	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
M14 2009-2010	M	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km
M14 2009-2010	F	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km
M12 2011-2012	M	10h05	2 km	10h05	2 km	10h05	2 km
M12 2011-2012	F	10h10	2 km	10h10	2 km	10h10	2 km
M10 2013-2014	M	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km
M10 2013-2014	F	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km
M8 2015-2016	M	10h40	1 km	10h40	1 km	10h40	1 km
M8 2015-2016	F	10h45	1 km	10h45	1 km	10h45	1 km
M6 2017 et -	M	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km
M6 2017 et -	F	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km
Para-Nordique	M-F	11h00	à voir	11h00	à voir	11h00	à voir

 Course de sélection pour les Jeux du Québec catégories M16 et M14 en style classique. Voir détails en annexe 3.

NOTE 1 : Un corridor est attribué à chacun des clubs participants. Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir annexe.

DISTRIBUTION DES DOSSARDS

8h30 dans la grande salle pour les équipes scolaires. Au bureau d'inscriptions pour les clubs et les participants indépendants.

Les clubs et les équipes devront payer des frais de remplacement de dossard de 50 \$ pour chaque dossard manquant à la fin de la course, pour les athlètes les représentant.

ENTRAÎNEMENT

Les pistes sont disponibles jusqu'à la fermeture de la piste pour la course à 9h15.

ORDRE DE DÉPART

Départs de masse. Un corridor est attribué à chacune des écoles et aux clubs participants selon le classement 2022. Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir document en annexe.

CARTES DES PARCOURS ET DU STADE

Le stade est situé derrière le centre Notre-Dame. Les courses se déroulent sur les sentiers des Fondateurs. Voir la carte en annexe 4.

PRIX ET RÉSULTATS

Les résultats seront affichés sur le site web de la [Coupe des Fondateurs](#). Des médailles seront remises aux trois premiers de chacune des catégories scolaires et clubs.

RENSEIGNEMENT SUR LES INSTALLATIONS

STATIONNEMENT

Stationnement du Centre Notre-Dame et de la polyvalente St-Jérôme.

INSTALLATION INTÉRIEUR

Grande salle communautaire disponible pour les groupes scolaires et clubs. Les tables seront identifiées par écoles et par clubs.

INSTALLATIONS DE FARTAGE

Ouverture à 7h30, emplacement non-couvert prévu à l'extérieur avec électricité.

PREMIERS SOINS

Patrouille canadienne de ski

OBJETS TROUVÉS

Les objets trouvés sont entreposés au secrétariat/bureau de compétition et peuvent être réclamés à cet endroit.

SERVICES AUX ÉQUIPES

ALIMENTATION

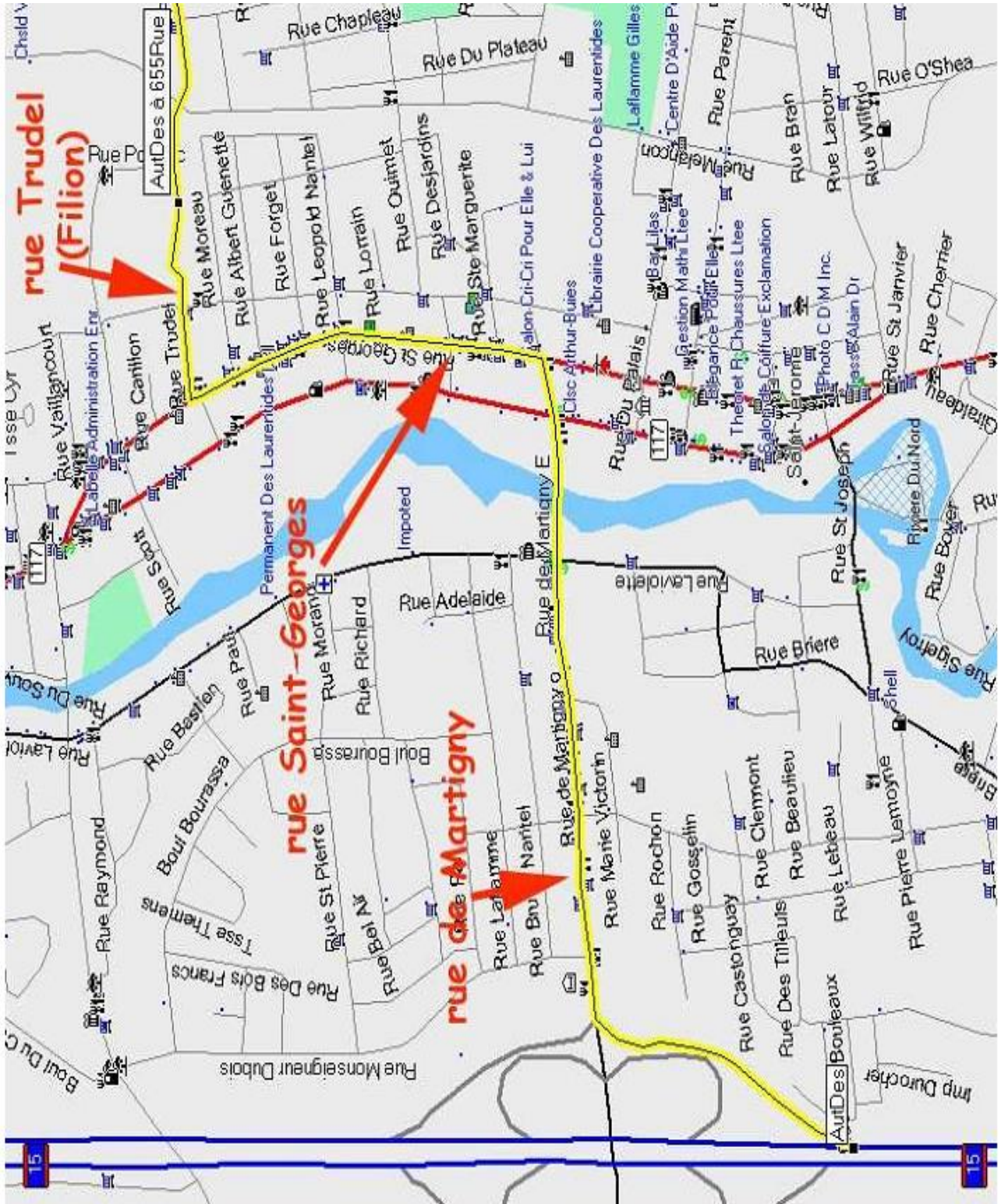
Possibilité, reste à confirmer.

HÉBERGEMENT






Voici quelques sites d'hébergement disponible près du site de compétition

Best Western St-Jérôme	http://www.bwlaurentides.com/
Comfort Inn Suites	https://comfortinnstjerome.com/

Annexe 1 : Plan pour se rendre



Annexe 2 : Ordre de départ

 Ligne de départ 21 janvier 									
									
10	8	6	4	2	1	3	5	7	9
Clubs									
Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	SFM	Autres clubs
Écoles									
Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Poly Lavigne	Des Hauts-Sommets	Poly St-Jérôme	Académie Lafontaine secondaire	Frenette	Secondaire Mirabel	
Horizon Soleil	Du Triolet	Couleurs du Savoir	Ste-Thérèse E.J	Champ-Fleuri	La Fourmilière	Joli-Bois	La Source	Val-des-Monts	Mer et Monde
Sans-Frontières	Notre-Dame	De la Volière	St-Jean Baptiste	Dubois	St-Joseph	Académie Lafontaine primaire	Unisson	Jean-Moreau	Des Falaises
Sacré-Coeur	Des Hauteurs	L'Envolée	Quatre-Vents	Mariboisé	Croisée-des-Champs	Bellefeuille	Grand-Rocher	Bouchard	Autres écoles



Ligne de départ 28 janvier



10	8	6	4	2	1	3	5	7	9
Clubs									
Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	SFM	Autres clubs
Écoles									
Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Poly Lavigne	Des Hauts-Sommets	Poly St-Jérôme	Académie Lafontaine secondaire	Frenette	Secondaire Mirabel	
Sacré-Coeur	Des Hauteurs	L'Envolée	Quatre-Vents	Mariboisé	Croisée-des-Champs	Bellefeuille	Grand-Rocher	Bouchard	Autres écoles
Horizon Soleil	Du Triolet	Couleurs du Savoir	Ste-Thérèse E.J	Champ-Fleuri	La Fourmilière	Joli-Bois	La Source	Val-des-Monts	Mer et Monde
Sans-Frontières	Notre-Dame	De la Volière	St-Jean Baptiste	Dubois	St-Joseph	Académie Lafontaine primaire	Unisson	Jean-Moreau	Des Falaises



Ligne de départ 4 février



10	8	6	4	2	1	3	5	7	9
Clubs									
Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	SFM	Autres clubs
Écoles									
Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Poly Lavigne	Des Hauts-Sommets	Poly St-Jérôme	Académie Lafontaine secondaire	Frenette	Secondaire Mirabel	
Sans-Frontières	Notre-Dame	De la Volière	St-Jean Baptiste	Dubois	St-Joseph	Académie Lafontaine primaire	Unisson	Jean-Moreau	Des Falaises
Sacré-Coeur	Des Hauteurs	L'Envolée	Quatre-Vents	Mariboisé	Croisée-des-Champs	Bellefeuille	Grand-Rocher	Bouchard	Autres écoles
Horizon Soleil	Du Triolet	Couleurs du Savoir	Ste-Thérèse E.J	Champ-Fleuri	La Fourmière	Joli-Bois	La Source	Val-des-Monts	Mer et Monde

Annexe 3 : Finale régionale des Jeux du Québec

Finale régionale des Jeux du Québec en Ski de fond

Date de la sélection :

Samedi 28 janvier 2023 pour le style classique (départ de masse).

Coupe des Fondeurs, Centre Notre-Dame, Saint-Jérôme

Dimanche 29 janvier 2023 pour le style patin

Coupe du Mont-Royal, organisée par Ski de fond Montréal

[Avis de course](#)



Catégories éligibles : M14 et M16 (année naissance 2008)

Régions en sélection : Laurentides, Laval, Montréal, Lac St-Louis, Bourassa

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Rémi Brière au 450 712-5478 ou à remi@fondeurslaurentides.ca.

Annexe 4 : Parcours

