



Desjardins

COUPE DES FONDEURS

5 février 2022

AVIS DE COURSE

MERCI À NOS COMMANDITAIRES



MERCI À NOS PARTENAIRES



INFORMATION GÉNÉRALE

DATES

5 février 2022

LIEU

Centre Communautaire Notre-Dame

655 rue Filion, St-Jérôme

<https://goo.gl/maps/UkynPLVHbpXHzKn29>

(voir carte routière en annexe 1, page10)

PROGRAMME

La compétition se déroulera comme suit :

- Départ de masse, style classique

SANCTION

La compétition est sanctionnée par :

- Ski de fond Québec (SFQ)

COMITÉ DE COMPÉTITION

POSTE	NOM
Directeur épreuve	Martin Richer
Secrétaire	Eliane Fortier, Lise Fortier
Chefs de stade	Martin Richer
Chefs de parcours	Martin Richer
Chefs du chronométrage et des résultats	Jo-Anne Greffard
Chefs des contrôleurs	Marc Desjardins

RENSEIGNEMENTS ET COMMUNICATION

Secrétariat, registraire, renseignements généraux, bénévoles, fartage	clubfondeurslaurentides@gmail.com 579-888-2005
---	--

Renseignements généraux (inscriptions, avis de course, cartes, listes de départ et autres renseignements spécifiques à la compétition) se retrouvent sur le site web [Coupe des Fondeurs](#). Consultez notre page [Facebook du club](#) pour les mises à jour des conditions et du site.

Toute autre communication se fera par courriel directement aux participants et entraîneurs.



MESURES SANITAIRES EN LIEN AVEC LA COVID-19

Participants inscrits : **Le passeport vaccinal est obligatoire pour tous les athlètes de 13 ans et +.** L'accès aux toilettes requiert le port du masque obligatoire. Aucun accès à un local intérieur.

Entraîneurs et accompagnateur pour les M12 et moins : **Le passeport vaccinal est obligatoire.** L'accès aux toilettes requiert le port du masque obligatoire. **Vous devez vous inscrire sur le formulaire d'inscription afin d'être admis sur le stade.** Aucun accès à un local intérieur.

Bénévoles : **Le passeport vaccinal est obligatoire.** L'accès aux toilettes requiert le port du masque obligatoire. Un accès vous sera réservé pour vous réchauffer dans une salle à capacité réduite.

Spectateurs : Aucun spectateurs n'est permis sur le plateau.

Les athlètes doivent arriver, s'échauffer/faire leur course et partir en limitant le temps passé sur le site.

Pour toutes les mesures en place consulter le [guide sanitaire pour compétition extérieur](#) de SFQ.

RÈGLEMENT ET ADMISSIBILITÉ

Les épreuves sont ouvertes à tous. Les conditions suivantes s'appliquent :

Tous les skieurs du Québec doivent détenir une licence annuelle valide émise par SFQ ou acheter une licence de jour de SFQ en ligne lors de l'inscription pour chaque jour de compétition.

Les règles de course en vigueur sont sanctionnées par SFQ.

Le comité organisateur ainsi que le directeur de course se réservent le droit de disqualifier un compétiteur(trice) qui manque aux règlements de course ou à la charte de l'esprit sportif.

FRAIS D'INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via le [formulaire d'inscription](#) qui doit être remis par courriel au clubfondeurslaurentides@gmail.com . Une confirmation de la liste des participants sera envoyée par courriel le vendredi 4 février.

Il est demandé que les entraîneurs s'inscrivent sur le [formulaire d'inscription](#) pour avoir accès au plateau lors de la course et recevoir l'information relative à la course.

Il n'y a aucun frais pour les membres du Club Fondeurs-Laurentides.



Les frais d'inscriptions sont les suivants :

Jusqu'au 3 février 2022 jusqu'à 23h59 :	M6 à M10 : 10\$
	M12 à M18 : 15\$
	Open-Maîtres et para-nordique: 20\$

Les taxes de vente (TPS#840467955RT0001, TVQ#1209269739TQ0001) seront incluses au frais d'inscription.

Les frais d'inscription n'incluent pas les frais de licence d'un jour de SFQ. Ces frais s'ajouteront aux frais d'inscription comme suit :

Frais	Pour	Montant/ Course
Licence de jour SFQ	Skieurs du Québec sans licence annuelle SFQ	5\$

Paiement : Le paiement se fait uniquement par virement *INTERAC*, les directives se trouvent sur le formulaire d'inscription.

Une facturation pour les clubs peut être envisagée avec l'accord au préalable du comité organisateur. **Aucun paiement sur place et aucune inscription sur place. Les mesures sanitaires nous obligent à ne pas offrir ce service cette année, tout doit se faire sans contact. Merci de votre collaboration.**

Les inscriptions après le 3 février seront soumises à la décision du comité organisateur.

Frais pour inscription tardive après le 3 février mais avant le 5 février 2022	M6 à M18 : 30\$
	Open-Maîtres et para-nordique: 40\$

Les skieurs du Québec doivent avoir une licence annuelle valide de SFQ ou acheter une licence de jour de SFQ. Aucun remboursement ne sera fait pour les licences de jour achetées par erreur.

Les remboursements peuvent être effectués à la seule discrétion du comité organisateur.

MESURES DE CONTINGENCE

Tout changement dans l'horaire de l'événement sera diffusé dès qu'il sera connu par courriel aux participants inscrits, sur la page de la Coupe des Fondeurs et sur la page Facebook. Si nécessaire, une décision d'annulation sera prise par le comité organisateur au plus tard à 19h la veille de l'événement, soit le 4 février.

En cas d'annulation, un report pourrait être remis au 12 février ou nous rembourserons les inscriptions si le report n'est pas possible.



BÉNÉVOLAT

Si vous voulez donner un peu de temps durant votre séjour chez nous, enregistrez-vous via le [formulaire d'inscription](#) des bénévoles avant le 2 février.

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

Vendredi 28 janvier	
Début des inscriptions	
Mercredi 2 février	
23h59 Fin de période d'inscription hâtive	
Jeudi 3 février	
23h59 Fin de la période d'inscription	
Vendredi 4 février	
17h Échéance pour les corrections à la liste de confirmation	
19h Réunion des entraîneurs virtuelle via Zoom	
Le lien sera communiqué aux entraîneurs inscrits seulement. Veuillez noter que la présentation sera publiée après la réunion sur le site Web de la Coupe des Fondeurs.	
Samedi 5 février	
Heure	Activité
8h30	Ouverture du secrétariat et remise des dossards Validation des passeports vaccinaux lors de la remise des dossards pour chaque skieur Sous la tente des Fondeurs derrière le Centre Notre-Dame
9h15	Les pistes seront fermées à 9h15
9h30	Premier départ
Durant l'événement	Remise des médailles après chacune des courses
12h30	Fermeture du site

DISTRIBUTION DES DOSSARDS

La distribution des dossards aura lieu à partir de 8:30 sous la tente des Fondeurs derrière le centre Notre-Dame. La preuve de passeport vaccinal sera demandée pour l'obtention du dossard.

Les clubs, les équipes et les centres d'entraînement devront payer des frais de remplacement de dossard de 50 \$ pour chaque dossard manquant à la fin de la course, pour les athlètes les représentant.

ENTRAÎNEMENT

Les pistes sont disponibles jusqu'à la fermeture de la piste pour la course à 9h15.



CARTES DES PARCOURS ET DU STADE

Le stade est situé derrière le centre Notre-Dame. Les courses se déroulent sur les sentiers des Fondateurs. Le parcours reste à déterminer.

ÉPREUVES

FORMAT DES COMPÉTITIONS ET CATÉGORIES

Catégorie	Genre	Année / Âge	Samedi Départ de masse classique	Heure départ
Open-Maîtres	M	2003 & avant	7.5 km	9h30
Open-Maîtres	F	2003 & avant	7.5 km	9h32
M18	M	2005, 2004	7.5 km	9h30
M18	F	2005, 2004	7.5 km	9h32
M16	M	2007, 2006	5 km	9h50
M16	F	2007, 2006	5 km	9h50
M14	M	2009, 2008	2.5 km	10h00
M14	F	2009, 2008	2.5 km	10h02
M12	M	2011, 2010	2.5 km	10h07
M12	F	2011, 2010	2.5 km	10h09
M10	M	2013, 2012	2 km	10h14
M10	F	2013, 2012	2 km	10h16
M8	M	2015, 2014	1.5 km	10h21
M8	F	2015, 2014	1.5 km	10h23
M6	M	2016 & après	0.5 km	10h33
M6	F	2016 & après	0.5 km	10h33
Paranordique		Voir admissibilité	Selon demande	10h35

NOTE 1 : Un corridor est attribué à chacun des clubs participants. Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir annexe 2 page 11.

PRIX

Des médailles seront remises aux trois premiers de chacune des catégories :

1. Open-Maîtres Homme et Femme selon les résultats finaux
2. M18 Fille et M18 Garçon selon les résultats finaux
3. M16 Fille et M16 Garçon selon les résultats finaux



4. M14 Fille et M14 Garçon selon les résultats finaux
5. M12 Fille et M12 Garçon selon les résultats finaux
6. M10 Fille et M10 Garçon selon les résultats finaux
7. M8 Fille et M8 Garçon selon les résultats finaux
8. M6 Fille et M6 Garçon selon les résultats finaux

RENSEIGNEMENT SUR LES INSTALLATIONS

STATIONNEMENT

Stationnement du Centre Notre-Dame et de la polyvalente St-Jérôme.

INSTALLATION INTÉRIEUR

Aucune

INSTALLATIONS DE FARTAGE

Aucun. Les équipes et participants doivent être autonome. Aucune électricité sur le site.

PREMIERS SOINS

Sauvetage A.G.

OBJETS TROUVÉS

Les objets trouvés sont entreposés au secrétariat/bureau de compétition et peuvent être réclamés à cet endroit.

SERVICES AUX ÉQUIPES

ALIMENTATION

Aucun service sur place.

HÉBERGEMENT

Voici quelques sites d'hébergement disponible près du site de compétition

Best Western St-Jérôme	http://www.bwlaurentides.com/
Comfort Inn Suites	https://comfortinnstjerome.com/

Annexe 2 : Ordre de départ

Ligne de départ 5 février



10	8	6	4	2	1	3	5	7	9
Clubs									
Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	SFM	Autres clubs