
La coupe des Fondeurs Édition club : hiver 2021

L'objectif de la coupe des Fondeurs 2021 :

La 35^{ème} édition de la coupe des Fondeurs aura lieu cet hiver même en temps de pandémie. Dans l'objectif de garder la motivation des athlètes à son plus haut niveau, la coupe des Fondeurs sera adaptée à cette situation cette année. Au programme, sept défis seront proposés aux athlètes du club et à tout ceux qui voudront y participer. Un classement sera fait après chaque défi pour ensuite déterminer un classement cumulatif.

Comme nous sommes tributaires des directives de la Santé publique, les détails de chacun des défis sera ajusté quelques jours avant pour bien définir les règles. Est-ce que ce sera de façon individuelle, en petit groupe ou toute l'équipe ensemble, on verra.

Fonctionnement :

Tous les défis s'effectueront à partir du plateau de départ/arrivée et sur la piste des Fondeurs à Morin-Heights, situé au 185 rue Bennett, près de l'accueil camping.

Si le confinement perdure et que l'entraînement en groupe n'est pas autorisé :

Un parcours sera balisé le lundi

Les athlètes auront 6 jours pour réaliser le défi soit entre le mardi et le dimanche

Les temps seront pris par l'athlète ou un parent

On peut faire le défi autant de fois qu'on veut mais seulement le meilleur temps sera retenu

Faites parvenir vos temps à remi.briere@gmail.com et vos coordonnées (prénom, nom, année de naissance et nom du club) si vous n'êtes pas membres du club Fondeurs-Laurentides.

Si nous pouvons faire des entraînements d'équipe (en petit ou grand groupe)

Une seule journée sera ciblée pour la réalisation du défi

Une équipe de bénévoles sera là pour officialiser les temps.

Le défi sera réalisé une seule fois.



Les Défis :

Semaine du 8 février :	Défi de vitesse 100m. Plateau de départ/arrivée du nord vers le sud
Semaine du 15 février :	Défi courte distance skate Entre 1,5 km et 7,5 km selon catégorie Parcours FIS
Semaine du 22 février :	Défi sprint skate Entre 500 m et 1,4 km selon catégorie Parcours FIS
Semaine du 1 mars :	Défi moyenne distance classique Entre 2,3 km et 10 km selon catégorie Parcours FIS
Semaine du 8 mars :	Défi sprint classique Entre 500 m et 1,4 km selon catégorie Parcours FIS
Semaine du 15 mars :	Défi longue distance skate Entre 5 km et 30 km selon catégorie Parcours FIS
Semaine du 22 mars :	Défi parcours d'habileté Réussir parcours d'habileté selon la catégorie Autour du plateau départ/arrivée

Les Classements :

Classement cumulatif par catégorie :

- Les points seront comptabilisés en fonction de votre catégorie d'âge et de la distance associée à celle-ci pour chacun des défis. Chaque défi à la même valeur et la distribution des points seront effectués de la façon suivante :
 - 30 pts pour le 1^{er}
 - 29 pts pour le 2^{ème}
 - 28 pts pour le 3^{ème}
 - Et ainsi de suite jusqu'à 1 point.S'il y a plus de 30 participants dans une même catégorie, une valeur de 1 point leur sera attribuée.
- Les **5 meilleurs défis sur 7** seront considérés pour le calcul du classement cumulatif indépendamment du style.
- La gagnante et le gagnant de chaque catégorie seront soulignés et recevront un présent.

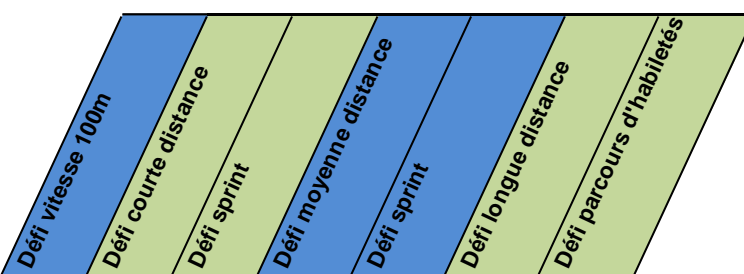


Classement cumulatif général :

- Pour déterminer le gagnant du cumulatif général, **7 défis sur 7 seront considérés** pour le calcul des points. Par la suite, une comparaison sera faite entre les catégories pour déterminer celui et celle qui auront cumulé le plus de points au total des 7 défis.
- La gagnante et le gagnant se verront attribuer un présent. Dans le cas d'une égalité, plus d'un présent sera attribué.

Des prix de participation seront également remis. Plus vous participez, plus vous avez de chance de gagner un présent.

Tableau Catégories et défis

Catégories							
	08-févr	15-févr	22-févr	01-mars	08-mars	15-mars	22-mars
M 12 fille	100 m	1,5 km	500 m	2,3 km	500 m	5 km	Habilités
M 12 garçon	100 m	1,5 km	500 m	2,3 km	500 m	5 km	Habilités
M 14 fille	100 m	2,5 km	1 km	5 km	1 km	7,5 km	Habilités
M 14 garçon	100 m	2,5 km	1 km	5 km	1 km	7,5 km	Habilités
M 16 fille	100 m	5 km	1 km	7,5 km	1 km	10 km	Habilités
M 16 garçon	100 m	5 km	1 km	7,5 km	1 km	10 km	Habilités
M 18 fille	100 m	5 km	1 km	7,5 km	1 km	10 km	Habilités
M 18 garçon	100 m	7,5 km	1,4 km	10 km	1,4 km	15 km	Habilités
Open femme	100 m	5 km	1 km	7,5 km	1 km	10 km	Habilités
Open homme	100 m	7,5 km	1,4 km	10 km	1,4 km	30 km	Habilités

Course en style classique

Course en style patin

Merci à nos commanditaires



Merci à nos partenaires

